

2025-2026

MENÚ BATXILLERAT

DEL 11 al 15 DE MAIG

DILLUNS 11

Espaguetis amb pesto

Amanida variada

Filet de peix al forn amb doble guarnició

Fruita o gelatina

DIMARTS 12

Crema de verdures

Tomata amb mozzarella

Arròs guisat amb gall dindi

Doble opció de fruita

DIMECRES 13

Consomé

Amanida de verat

Estofat de vedella amb doble guarnició

Fruita o làctic

DIJOUS 14

Llenties estofades

Amanida amb torradetes i paté

Pollastre arrebossat amb doble guarnició

Doble opció de fruita

DIVENDRES 15

Arròs tres delícies

Amanida variada amb espinacs, pera i formatge

Lasanya

Fruita o làctic

RECORDA: ESCULL CADA DIA, ALIMENTS DELS 3 GRUPS!



VERDURA

(amanida, crema de verdures, al vapor...)



HIDRATS DE CARBONI

(pasta, arròs, quinoa, patata...)



PROTEÏNA

(pollastre, vedella, gall d'indi, peix...)