

2025-2026

MENÚ BATXILLERAT

DEL 2 al 6 DE MARÇ

DILLUNS 2

Macarrons amb
sofregit de tomata

Amanida amb
sardinetes

Llom arrebossat
amb doble
guarnició

Doble opció de
fruita

DIMARTS 3

Consomé amb
crostonets

Amanida amb
poma i fruits de
mar

Arròs guisat amb
gall dindi

Fruita o làctic

DIMECRES 4

Llentilles
estofades

Tomata amb
mozzarella

Salsitxes al forn
amb doble
guarnició

Doble opció de
fruita

DIJOUS 5

Trufes amb
crema

Puré de verdures

Filet de peix a la
mostassa
amb doble
guarnició

Fruita o làctic

DIVENDRES 6

Crema de
carabassa

Amanida amb
cacauets

Daus de pollastre
saltats amb doble
guarnició

Doble opció de
fruita

RECORDA: ESCULL CADA DIA, ALIMENTS DELS 3 GRUPS!



VERDURA

(amanida, crema de verdures, al vapor...)



HIDRATS DE CARBONI

(pasta, arròs, quinoa, patata...)



PROTEÏNA

(pollastre, vedella, gall d'indi, peix...)