

2025-2026

MENÚ BATXILLERAT

DEL 26 al 30 de GENER

DILLUNS 26

Macarrons a la napolitana

Crema de verdures

Peix cruixent amb doble guarnició

Doble opció de fruita

DIMARTS 27

Cigrons estofats

Amanida De verat

Remenat d'ous amb pernil salat

Fruita o làctic

DIMECRES 28

Consomé

Amanida de taronja

Arròs guisat amb salsitxes i gall dindi

Doble opció de fruita

DIJOUS 29

Trinxat

Amanida amb fruita seca

Rostit de llom amb doble guarnició

Fruita o làctic

DIVENDRES 30

Sopa de brou casolà

Amanida variada

Pollastre al forn amb doble guarnició

Doble opció de fruita

RECORDA: ESCULL CADA DIA, ALIMENTS DELS 3 GRUPS!



VERDURA

(amanida, crema de verdures, al vapor...)



HIDRATS DE CARBONI

(pasta, arròs, quinoa, patata...)



PROTEÏNA

(pollastre, vedella, gall d'indi, peix...)