

2025-2026

MENÚ BATXILLERAT

DEL 7 al 9 de GENER

DIMECRES 7

Pasta integral
amb pesto

Amanida amb
sardinetes

Pollastre saltejat
amb doble
guarnició

Doble opció de
fruita

DIJOUS 8

Tavelles amb
trufes

Tomata amb
mozzarella

Llibret de pernil i
formatge
amb doble
guarnició

Fruita o làctic

DIVENDRES 9

Sopa de pasta
risoni

Amanida amb
fruita

Mandonguilles
amb doble
guarnició

Doble opció de
fruita

RECORDA: ESCULL CADA DIA, ALIMENTS DELS 3 GRUPS!



VERDURA

(amanida, crema de verdures, al vapor...)



HIDRATS DE CARBONI

(pasta, arròs, quinoa, patata...)



PROTEÏNA

(pollastre, vedella, gall d'indi, peix...)