

MENÚ GENER 2026

Segona ensenyança

Reis!

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 09
		AMANIDA AMB SARDINETES	TAVELLES AMB TRUMFES	SOPA DE PASTA RISONI AMANIDA VARIADA
		PASTA INTEGRAL AMB PESTO	LLIBRET DE PERNIL I FORMATGE AMB TOMATA AMANIDA	MANDONGUILLES AMB BASTONETS DE MONIATO 
		POMA AL FORN AMB CANYELLA	IOGURT	FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
VOL-AU-VENTS FARCITS I AMANIDA VARIADA 	ARRÒS A LA MILANESA AMANIDA AMB FRUITA SECA	AMANIDA TROPICAL 	PURÉ DE PÈSOLS	ESCUDELLA DE SANT ANTONI 
DAUS DE GALL DINDI SALTATS AMB VERDURETES I TRUMFA CALIU	HAMBURGUESA AMB FORMATGE I CEBA CRUIXENT	POLLASTRE A LA PEPITÒRIA I CUSCÚS	PEIX ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIGRÓ AMB TOMATA I OLIVES	
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA I TORTELL
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
TALLARINES AMB OLI I PARMESÀ 	AMANIDA DE TOMATA	CREMA DE CARABASSÓ	SOPA DE BROU CASOLÀ AMANIDA VERDA	AMANIDA AMB PERA 
CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA	BOTIFARRA AMB MONGETES	XOPSUEI DE POLLASTRE AMB XIPS	FRICANDÓ A LA JARDINERA	PARMENTIER DE TRUMFES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT 	MACEDÒNIA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
MACARRONS A LA NAPOLITANA 	LLENTILLES ESTOFADES AMANIDA DE VERAT	AMANIDA AMB TARONJA	TRINXAT	SOPA DE BROU CASOLÀ AMB PASTA 
PEIX A LA MOSATASSA AMB AMANIDA	REMENAT D'OUS AMB PERNIL SALAT	ARRÒS AMB SALSITXES I GALL DINDI	LLOM ARREBOSSAT AMB TOMATA AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB RODANXES DE CARABASSÓ
FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
A totes les escoles de Segona Ensenyança, sempre que no hi hagi hortalisses crues en el menú, hi haurà l'opció de demanar amanida. En cas d'imprevist aquest menú es pot modificar. Tots els àpats inclouen pa blanc o integral de forner. L'oli per amanir i cuinar és d'oliva. Prioritzem la fruita de temporada i proximitat. Els plats són elaborats de manera casolana pel personal de cuina del centre. Els tipus de peix són lluç, bacallà, sèpia i salmó. Menú revisat per Berta Jiménez: dietista-nutricionista col. núm 0703				
	Producte ecològic			
	Carn de Ramaders d'Andorra			
	Contingut alt e fibra			
				