

2025-2026

MENÚ BATXILLERAT

DEL 29 DE SETEMBRE al 03 D'OCTUBRE

DILLUNS 29

Amanida russa

Tomata amb
mozzarella amb
vinagre balsàmic

Peix amb all i
julivert amb doble
guarnició

Fruita o
làctic

DIMARTS 30

Consomé

Guacamole amb
naxips i mesclum
d'enciams

Fajites amb tires de
pollastre

Doble opció
de fruita

DIMECRES 1

Pasta a la
bolonyesa

Amanida amb
taronja i
cacauets

Blanqueta de
gall dindi amb
doble
guarnició

Fruita o
làctic

DIJOUS 2

Cigrons al curri

Amanida amb
croquetes

Hamburguesa
amb doble
guarnició

Fruita o làctic

DIVENDRES 3

Crema de
carabassó

Amanida de
tonyina amb
enciam i blat de
moro

Vedella amb salsa
d'olives amb doble
guarnició

Doble opció de
fruita

RECORDA: ESCULL CADA DIA, ALIMENTS DELS 3 GRUPS!



VERDURA

(amanida, crema de verdures, al vapor...)



HIDRATS DE CARBONI

(pasta, arròs, quinoa, patata...)



PROTEÏNA

(pollastre, vedella, gall d'indi, peix...)