

# MENÚ MAIG 2025

## Segona ensenyança

| DILLUNS 5                                                                                                                                       | DIMARTS 6                                         | DIMECRES 7                                                                                                                     | DIJOUS 8                                                            | DIVENDRES 9                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| AMANIDA AMB TONYINA                                                                                                                             | ARRÒS AMB SAMFAINA                                | CONSUMÉ DE VERDURES                                                                                                            | HUMMUS AMB GALETES SALADES I ENCIAM, CARROTA, TOMATA I BLAT DE MORO | AMANIDA D'ESPINACS PERA I FORMATGE                      |
| <br>RAVIOLIS DE CARN AMB SOFREGIT DE TOMATA I FORMATGE RATLLAT | LLOM A LA SAL AMB COMPOTA DE POMA                 | <br>POLLASTRE AMB CURRI I GUARNICIÓ DE CUSCÚS | RODÓ A LA JARDINERA                                                 | FILET DE PEIX A LA MOLINERA AMB TRUMFA AL CALIU         |
| FRUITA                                                                                                                                          | FRUITA                                            | FRUITA                                                                                                                         | IOGURT                                                              | FRUITA                                                  |
| DILLUNS 12                                                                                                                                      | DIMARTS 13                                        | DIMECRES 14                                                                                                                    | DIJOUS 15                                                           | DIVENDRES 16                                            |
| ESPAGUETIS AMB PESTO DE BRÒQUIL                                                                                                                 | LLENTILLES ESTOFADES AMB VERDURES                 | AMANIDA DE VERAT                                                                                                               | CREMA DE CARABASSÓ AMB CROSTONETS                                   | AMANIDA D'ARRÒS                                         |
| FILET DE PEIX AL FORN AL PEBRE VERMELL AMB BLAT DE MORO SALTAT                                                                                  | CROQUETES AMB CARROTA TALLADA                     | ESTOFAT DE VEDELLA AMB TRUMFES A QUADRETS                                                                                      | XOPSUEI DE POLLASTRE AMB VERDURETES                                 | SALSITXES AMB SOFREGIT DE TOMATA I BASTONETS DE MONIATO |
| FRUITA                                                                                                                                          | IOGURT                                            | FRUITA                                                                                                                         | FRUITA                                                              | BATUT DE FRUITA                                         |
| DILLUNS 19                                                                                                                                      | DIMARTS 20                                        | DIMECRES 21                                                                                                                    | DIJOUS 22                                                           | DIVENDRES 23                                            |
| AMANIDA AMB CANSALADA VIADA CRUIXENT                                                                                                            | VICHYSOISE                                        | TAVELLES AMB TRUMFES                                                                                                           | CIGRONS ESTOFATS                                                    | AMANIDA AMB LLACETS DE PASTA                            |
| CINTES D'OU AMB SALSA DE SALMÓ                                                                                                                  | <b>PLAT GREC:</b> YOVUETS I ARRÒS AMB CARN PICADA | POLLASTRE AMB TARONJA I GUARNICIÓ DE XIPS DE VERDURES                                                                          | TRUITA DE CARABASSÓ I TRUMFES AMB ENCIAM I OLIVES NEGRES            | FILET DE PEIX ARREBOSSAT AMB RODANXES DE TOMATA         |
| FRUITA                                                                                                                                          | FRUITA                                            | FRUITA                                                                                                                         | FRUITA                                                              | IOGURT AMB FIDEUS DE XOCOLATA NEGRA                     |
| DILLUNS 26                                                                                                                                      | DIMARTS 27                                        | DIMECRES 28                                                                                                                    | DIJOUS 29                                                           | DIVENDRES 30                                            |
| CONSUMÉ AMANIDA VARIADA                                                                                                                         | MONGETES SALTADES AMB ALL I JULIVERT              | TOMATA AMB MOZZARELLA AMB VINAGRE DE MÒDNA                                                                                     | AMANIDA RUSSA                                                       | MELÓ AMB PERNIL                                         |
| PAELLA DE POLLASTRE I CARN MAGRA                                                                                                                | LLOM ARREBOSSAT AMB CARROTA RATLLADA              | BLANQUETA DE GALL DINDI AMB QUINOÀ                                                                                             | FILET DE PEIX AMB PICADA DE FRUITS SECS AMB MESCLUM D'ENCiams       | MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA                      |
| <br>FRUITA                                                   | SORBET DE FRUITES NATURALS                        | <br>FRUITA                                  | FRUITA                                                              | IOGURT                                                  |

A totes les escoles de segona ensenyança i batxillerat, sempre que no hi hagi amanida en el menú, hi haurà l'opció de demanar-la

En cas d'imprevist aquest menú es podrà modificar

Tots els àpats inclouen pa blanc o integral de forner 

L'oli per amanir i cuinar és d'oliva

Prioritzem la fruita de temporada i de proximitat

Els plats són elaborats de manera casolana pel personal de cuina del centre

Els tipus de peix són: lluç, bacallà, sípia i salmó



Carn de Ramaders d'Andorra



Alt contingut en fibra

Menú revisat per Berta Jiménez: dietista-nutricionista col. núm 0703

*Berta Jiménez*

