

# MENÚ DE JUNY DEL 2025

## Segona ensenyança

| DILLUNS 2                                      | DIMARTS 3                         | DIMECRES 4                                                   | DIJOUS 5                                      | DIVENDRES 6                                           |
|------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| PASTA INTEGRAL AMB OLI I FORMATGE RATLLAT      | AMANIDA D'ARRÒS                   | AMANIDA AMB TIRES DE POLLASTRE ROSTIDES (vinagreta opcional) | VICHYSOISE                                    | PÈSOLS AMB TRUMFES                                    |
| PEIX AL PEBRE VERMELL AMB CARABASSÓ ARREBOSSAT | FRICANDÓ A LA JARDINERA           | LLENTILLES ESTOFADES AMB VERDURES                            | MANDONGUILLES AMB SOFREGIT DE TOMATA I CUSCÚS | PASTÍS DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I REMOLATXA RATLLADA |
| FRUITA                                         | FRUITA                            | IOGURT AMB FIDEUS DE XOCOLATA NEGRE                          | FRUITA                                        | FRUITA                                                |
| DILLUNS 9                                      | DIMARTS 10                        | DIMECRES 11                                                  | DIJOUS 12                                     | DIVENDRES 13                                          |
| <b>FESTIU</b>                                  | CIGRONS FREDS RECEPTA GUANYADORA  | MELÓ AMB PERNIL                                              | AMANIDA VERDA                                 | AMANIDA DE VERAT                                      |
|                                                | CROQUETES AMB TOMATA PROVENÇAL    | ARRÒS GUISAT AMB GALL DINDI                                  | HAMBURGUESA AMB TRUMFES FREGIDES              | POLLASTRE A LA CREMA AMB PASTA PETITA                 |
|                                                | FRUITA                            | MACEDÒNIA                                                    | BATUT DE LLIMONA                              | FRUITA                                                |
| DILLUNS 16                                     | DIMARTS 17                        | DIMECRES 18                                                  | DIJOUS 19                                     | DIVENDRES 20                                          |
| AMANIDA DE MANGO I POMA                        | PURÉ DE REBOST TASTET DE GASPATXO | NYOQUIS AMB PESTO                                            | PASTA D'ESTIU                                 | AMANIDA VARIADA                                       |
| FIDEUADA AMB ALL I OLI OPCIONAL                | BOTIFARRA AMB MONGETES            | PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT I TOMATA AMANIDA             | POLLASTRE ARREBOSSAT AMB GUARNICIÓ            | PIZZA DE PERNIL I PIZZA DE VERDURES                   |
| FRUITA                                         | FRUITA                            | FRUITA                                                       | FRUITA                                        | GELAT                                                 |

A totes les escoles de Segona Ensenyança i Batxillerat, sempre que no hi hagi amanida en el menú, hi haurà l'opció de demanar-la

En cas d'imprevist aquest menú es podrà modificar

Tots els àpats inclouen pa blanc o integral de forner

L'oli per amanir i cuinar és oli d'oliva

Prioritzem la fruita de temporada i proximitat

Els plats són elaborats de manera casolana pel personal de cuina del centre

Els tipus de peix són: lluç, bacallà, sípia i salmó



Carn de Ramaders d'Andorra



Alt contingut en fibra

Menú revisat per Berta Jiménez: Dietista-Nutricionista col. num 0703



# Us desitgem bon estiu!!