







# Menú desembre 2024

## Segona ensenyança i batxillerat

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
AMANIDA MANXEGA	PURÉ DE MONIATO	MENÚ CATALÀ <b>SOPA DE GALETS</b>	ARRÒS AMB SALSA DE REMOLATXA	FIDEUS A BANDA
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES I QUINOÀ	ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA	<b>POLLASTRE AMB PRUNES I DAUS DE TRUMFES</b>	SALSITXES AL FORN AMB CARABASSÓ ARREBOSSAT	PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA
MACEDÒNIA	FRUITA	<b>CREMA CATALANA</b>	FRUITA	FRUITA
				
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
PASTA INTEGRAL AMB PESTO	AMANIDA AMB POMA I FRUITS DE MAR	LLENTILLES AMB VERDURES	AMANIDA AMB FORMATGE I CODONY	TAVELLES AMB TRUMFES
TRUITA DE TONYINA AMB TOMATA I ENCIAM	XOPSUEI DE VEDELLA AMB BASTONETS DE MONIATO	CUIXA DE POLLASTRE AMB XAMPINYONS AL FORN	PEIX AMB SOFREGIT DE TOMATA I ARRÒS BLANC	CROQUETES DE ROSTIT AMB CARROTA RATLLADA
FRUITA	FRUITA	FRUITA	TARONJA AMB CANYELLA	IOGURT
				
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
CONSUMÉ DE CEBA AMANIDA VARIADA	HUMMUS AMB BASTONETS I AMANIDA	TRINXAT DE COLS DE BRUSEL·LES	AMANIDA DE REBOST	<b>APERTIU DE NADAL</b>
PEIX A LA MOLINERA AMB TRUMFES AL FORN	ARRÒS A LA MILANESA	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB TOMATA AMANIDA	LLOM A LA SAL AMB COMPOTA DE POMA	<b>CANELONS GRATINATS</b>
FRUITA	BATUT DE FRUITA	FRUITA	FRUITA	<b>FRUITA, TORRONS I NEULES</b>
				




Carn de Ramaders d'Andorra

Berta Jiménez: Dietista-Nutricionista col·legiada num. num.0703



\*El menú de segona ensenyança es modificarà en funció de la setmana d'esquí A totes les escoles de Segona Ensenyança i Batxillerat, sempre que no hi hagi amanida en el menú, hi haurà l'opció de demanar-la

Tots els àpats inclouen pa blanc o integral de forner 

L'oli per amanir i cuinar és oli d'oliva

Sempre i quan sigui possible es prioritzarà la fruita de temporada

Els plats són elaborats de manera casolana pel personal de cuina del centre

Els tipus de peix són: lluç, bacallà, sípia i salmó

L'AMPAFA US DESITJA  
BONES FESTES