

2A ENSENYANÇA I BATXILLERAT

				DIA 2		DIA 3				
				AMANIDA AMB SARDINETES		VERDURA AL VAPOR				
				PASTA AMB OLI I FORMATGE RATLLAT		POLLASTRE ARREBOSSAT AMB CARROTA RATLLADA				
				FRUITA		IOGURT				
				FARINACIS + Verdura crua + Ou + Fruita		VERDURA CRUA + Farinaci + Peix + Làctic / Fruita				
DIA 6		DIA 7		DIA 8		DIA 9		DIA 10		
LLENTILLES AMB QUINOA		TAVELLES AMB TRUMFES		ESPAGUETIS INTEGRALS A LA NAPOLITANA		AMANIDA PRIMAVERA		CREMA DE CARABASSA I POMA		
DINAR	VOL-AU-VENTS FARCITS DE TONYINA I OU DUR AMB AMANIDA		CROQUETES DE ROSTIT AMB CARROTA RATLLADA		TIRES DE POLLASTRE AMB SALTEJAT DE VERDURES		MANDONGUILLES A LA JARDINERA AMB ARRÒS BLANC		FILET DE PEIX A LA MOLINERA AMB TRUMFES	
	FRUITA		IOGURT		FRUITA		FRUITA		FRUITA	
SOPAR	VERDURA CUITA + Farinaci + Carn + Làctic / Fruita		FARINACI + Verdura crua + Peix + Fruita		VERDURA CRUA + Farinaci + Ou + Làctic / Fruita		VERDURA CUITA + FARINACI + Peix + Làctic / Fruita		VERDURA CRUA + FARINACI + Aus + Làctic / Fruita	
	DIA 13		DIA 14		DIA 15		DIA 16		DIA 17	
AMANIDA AMB NAXIPS I GUACAMOLE		CREMA D'ESPÀRRECS VERDS		TRINXAT DE VERDURES DE TEMPORADA		TOMATA I MOZZARELLA		ENSALADA RUSSA		
DINAR	PASTÍS DE CARABASSÓ, SALMÓ I FORMATGE AMB TOMATA AMANIDA		ROSTIT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS I CUSCÚS		POLLASTRE ARREBOSSAT AMB CARROTA RATLLADA		ARRÒSA LA CASSOLA AMB GALL DINDI		BOTIFARRA AMB POMA	
	FRUITA		FRUITA		FRUITA		IOGURT		SORBET DE FRUITA NATURAL	
SOPAR	FARINACI + VERDURA CUITA + Aus + Làctic / Fruita		VERDURA CRUA + FARINACI + Peix + Làctic / Fruita		FARINACI + Verdura crua + llegums + Làctic / Fruita		VERDURA CUITA + Farinaci + Ou + Làctic / Fruita		FARINACIS + Verdura crua + Peix + Làctic / Fruita	
	DIA 20		DIA 21		DIA 22		DIA 23		DIA 24	
DINAR	<h1>Setmana de vacances</h1>									
	DIA 27		DIA 28 MENU FRANCÉS		DIA 29		DIA 30		DIA 31	
DINAR	AMANIDA AMB VERAT		GRATIN DAUHPINOIS		AMANIDA CÈSAR		VERDURA DE TEMPORADA AL VAPOR		AMANIDA AMB CRANC I PINYA (AMB SALSÀ ROSA)	
	ARRÒS A LA CUBANA		VEDELLA AMB RATATOUILLE DE VERDURES		CIGRONS AMB VERDURES		PEIX ARREBOSSAT AMB TOMATA AMANIDA		FIDEUS A LA CASSOLA	
SOPAR	IOGURT		MINICROISSANT + FRUITA		FRUITA		FRUITA		FRUITA	
	VERDURA CUITA + Farinaci + Aus + Fruita		VERDURA CRUA + Farinaci + Peix + Làctic / Fruita		FARINACIS + VERDURA CUITA + Ou + Làctic / Fruita		FARINACIS + Verdura crua + Carn o llegum + Làctic / Fruita		VERDURA CUITA + Farinaci + Peix + Làctic / Fruita	

Berta Jiménez, col·legiada núm. 0703

Agricultura ecològica



Pa integral



Carn d'Andorra



En cas d'imprevist aquest menú es podrà modificar.

A totes les escoles de Segones Ensenyances i Batxillerat, sempre que no hi hagi amanida en el menú, hi haurà l'opció de demanar-la.

Tots els àpats van acompanyats de pa blanc o integral. L'oli per amanir i cuinar és d'oliva.

Els iogurts són blancs sense sucres afegits. Sempre hi ha l'opció de demanar fruita.

La fruita és de temporada.

Els plats són elaborats de manera casolana per les cuineres del centre, es minimitzen els processats.

Tipus de peix: lluç, bacallà, sípia i salmó.