

MATERNAL I 1A ENSENYANÇA

	DIA	DIA	DIA	DIA 2	DIA 3
				AMANIDA AMB SARDINETES	VERDURA AL VAPOR
				PASTA AMB OLI I FORMATGE RATLLAT	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB CARROTA RATLLADA
				FRUITA	IOGURT
				FARINACIS + Verdura crua + Ou + Fruita	VERDURA CRUA + Farinaci + Peix + Làctic / Fruita
	DIA 6	DIA 7	DIA 8	DIA 9	DIA 10
	LLENTILLES AMB QUINOA	TAVELLES AMB TRUMFES	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA NAPOLITANA	AMANIDA D'ARRÒS	CREMA DE CARABASSA I POMA
DINAR	VOL-AU-VENTS FARCITS DE TONYINA I OU DUR AMB AMANIDA	CROQUETES DE ROSTIT AMB CARROTA RATLLADA	TIRES DE POLLASTRE AMB SALTEJAT DE VERDURES	MANDONGUILLES A LA JARDINERA	FILET DE PEIX A LA MOLINERA AMB TRUMFES
	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
SOPAR	VERDURA CUITA + Farinaci + Carn + Làctic / Fruita	FARINACI + Verdura crua + Peix + Fruita	VERDURA CRUA + Farinaci + Ou + Làctic / Fruita	VERDURA CUITA + FARINACI + Peix + Làctic / Fruita	VERDURA CRUA + FARINACI + Aus + Làctic / Fruita
	DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17
	AMANIDA AMB NAXIPS I GUACAMOLE	CREMA D'ESPÀRRECS VERDS	TRINXAT DE VERDURES DE TEMPORADA	TOMATA I MOZZARELLA	ENSALADA RUSSA
DINAR	PASTÍS DE CARABASSÓ, SALMÓ I FORMATGE AMB TOMATA AMANIDA	ROSTIT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS I CUSCÚS	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB CARROTA RATLLADA	ARRÒSA LA CASSOLA AMB GALL DINDI	BOTIFARRA AMB POMA
	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	SORBET DE FRUITA NATURAL
SOPAR	FARINACI + VERDURA CUITA + Aus + Làctic / Fruita	VERDURA CRUA + FARINACI + Peix + Làctic / Fruita	FARINACI + Verdura crua + llegums + Làctic / Fruita	VERDURA CUITA + Farinaci + Ou + Làctic / Fruita	FARINACIS + Verdura crua + Peix + Làctic / Fruita
	DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24

Setmana de vacances



	DIA 27	DIA 28 MENÚ FRANCÉS	DIA 29	DIA 30	DIA 31
	AMANIDA AMB VERAT	GRATIN DAUPHINOIS	AMANIDA CÈSAR	VERDURA DE TEMPORADA AL VAPOR	AMANIDA AMB CRANC I PINYA (AMB SALSÀ ROSA)
DINAR	ARRÒS A LA CUBANA	VEDELLA AMB RATATOUILLE DE VERDURES	CIGRONS AMB VERDURES	PEIX ARREBOSSAT AMB TOMATA AMANIDA	FIDEUS A LA CASSOLA
	IOGURT	MINICROISSANT + FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
SOPAR	VERDURA CUITA + Farinaci + Aus + Fruita	VERDURA CRUA + Farinaci + Peix + Làctic / Fruita	FARINACIS + VERDURA CUITA + Ou + Làctic / Fruita	FARINACIS + Verdura crua + Carn o llegum + Làctic / Fruita	VERDURA CUITA + Farinaci + Peix + Làctic / Fruita

Berta Jiménez, col·legiada núm. 0703

Agricultura ecològica



Pa integral



Carn d'Andorra



Berta Jiménez

En cas d'imprevist aquest menú es podrà modificar.

Tots els àpats van acompanyats de pa blanc o integral. L'oli per amanir i cuinar és d'oliva

Els iogurts són blancs sense sucres afegits. Sempre hi ha l'opció de demanar fruita.

La fruita és de temporada.

Els plats són elaborats de manera casolana per les cuineres del centre, es minimitzen els processats.

Tipus de peix: lluç, bacallà, sípia i salmó.