

BERENAR	Galetes d'ametlla i plàtan + 1 got (o minibrick si és per emportar) de llet
Anotacions	Recepta a la nostra web.

BERENAR	"Biquini" + Daus de pinya
Anotacions	Escollim un pernil de qualitat i un pa de motllo en un forn de pa elaborat artesanalment.

BERENAR	logurt amb granola + llesques de poma
Anotacions	

BERENAR	Batut de fruita amb formatge fresc + 1 grapat d'anacards
Anotacions	Ingredients: 1 plàtan petit, 4 maduixes, 125g de formatge fresc batut 0% i aigua. Mesclar tots els ingredients a la batedora fins que quedi una beguda totalment homogènia, afegeix més o menys aigua per modificar la textura

BERENAR	Entrepà amb tomàquet i sardinetes + Rodes de taronja
Anotacions	Aprofiten les darreres taronges de la temporada. Les sardinetes escolliu-les millor en oli d'oliva extra verge.

BERENAR	És pot preparar al matí a casa i endur-se'l amb la motxilla cap a l'escola .
BERENAR	És pot preparar a la tarda a casa i portar-lo a les 17h a la sortida de l'escola.
BERENAR	Per berenar a casa i el preparem al mateix moment.



Acompaña els berenars també amb aigua!



Porta berenars reutilitzable.
Apostem per residus zero!



Gels reutilitzables per una millor conservació i seguretat alimentària!