



CURS 2023-2024

XERRADES AMPAEA

Amb la col·laboració de



HOTEL & TOURISM
BUSINESS SCHOOL



Ponent

Maria Zabala

La Maria Zabala és periodista i directora de l'Àrea de Societat i Tecnologia a Alabra. És autora del llibre "Ser padres en la era digital" (Plataforma Editorial 2021) i responsable del blog iWomanish, centrat en la família, la tecnologia i l'educació digital. Col·labora amb institucions, sector educatiu, empreses i àmbit públic, desenvolupant iniciatives de cultura digital i impartint tallers i conferències.



Twitter: @iWomanish



www.alabra.es



Instagram: @mzabala

www.iwomanish.com

Webinar  zoom

"El món de les pantalles: recomanacions de 0 a 8 anys"

➤ **Dimecres 4 d'octubre 2023- 20 H.**

Durada: 30 minuts.

Idioma: Castellà

- ★ Temàtica: temps de pantalla, desenvolupament cognitiu, apps, vídeos, plataformes de reproducció en línia. Creació de normes en família.
Objectiu: treballar el concepte dels hàbits digitals

Webinar  zoom

"Infància i preadolescència, en digital: recomanacions de 9 a 13 anys"

➤ **Dimecres 8 de novembre 2023 - 20 H.**

Durada: 30 minuts.

Idioma: Castellà

- ★ Temàtica: intenció i consciència, videojocs, sèries i vídeos en línia, dispositius d'ús freqüent, legislació sobre menors i entorns digitals, primer mòbil, noves normes de vida digital.
Objectiu: asseure els hàbits digitals, iniciar converses, aprendre a configurar dispositius.

Webinar  zoom

“Adolescents hiperconnectats: recomanacions a partir de 14 anys”

➤ **Dimecres 13 de desembre 2023 - 20h**

Durada: 30 minuts.

Idioma: Castellà

★ Temàtica: smartphone i connectivitat, xarxes socials, xats i missatgeria instantània, principals problemàtiques, salut mental, converses familiars.

Objectiu: normalitzar la tecnologia en la vida adolescent des de l'acompanyament, l'autonomia progressiva, els límits i la comunicació.

Conferència presencial

"Ser pares a l'era digital: reptes i oportunitats"

➤ **Dimecres 6 de març de 2024 - 19 H.**

Durada: 60-90 minuts.

Idioma: Castellà

★ Temàtica: intenció i consciència, videojocs, sèries i vídeos en línia, dispositius d'ús freqüent, legislació sobre menors i entorns digitals, primer mòbil, noves normes de vida digital.

Objectiu: asseure els hàbits digitals, iniciar converses, aprendre a configurar dispositius.

Inscriu-te: ampaea@ampaea.ad

Organitza



Amb la col·laboració de

