












MENÚ DE DESEMBRE DEL 2022 - 2A ENSENYANÇA I BATXILLERAT



			DIA 1	DIA 2
			SOPA DE PASTA  TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMATA IOGURT	AMANIDA AMB PERA, ESPINACS I FORMATGE GULASCH  ARRÒS INTEGRAL  COMPOTA
DIA 5	DIA 6	DIA 7 -MENÚ PORTUGUÈS	DIA 8	DIA 9
AMANIDA AMB DÀTILS I NOUS PASTA AMB SALMÓ  IOGURT	CIGRONS AMB ARRÒS CROQUETES DE PERNIL SALAT ENCIAM I CARROTA FRUITA	CANJA  TRUMFES AMB BACALLÀ FLAM	FESTIU	CREMA SUAU DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA MANDONGUILLES AMB SALS QUINOA  FRUITA
DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16
AMANIDA VARIADA  ARRÒS CALDÓS AMB PEIX FORMATGE AMB CODONYAT	CREMA DE CARABASSA I LLENTILLES VERMELLES SALSITXA AL FORN CARABASSÓ ARREBOSSAT FRUITA	AMANIDA AMB MARISC PASTA INTEGRAL AMB VERDURES I OU DUR IOGURT	TAVELLES AMB TRUMFES LLENGUADO ARREBOSSAT TOMATA AMANIDA FRUITA	SOPA DE GALETS  POLLASTRE AMB PRUNES, PINYONS I DAUS DE PATATA FRUITA
DIA 19	DIA 20	DIA 21	DIA 22	DIA 23
PURÉ DE VERDURES LLUÇ AL FORN AMB TOMATA I OLIVES CUSCÚS FRUITA	MONGETES GUISADES AMB VERDURES  LLOM A LA SAL PURÉ DE POMA BATUT DE PLÀTAN SENSE SUCRE	CONSOMÉ DE CEBA AMB CROSTONETS DE PA ARRÒS AMB CONILL I POLLASTRE FRUITA	PICA-PICA  AMANIDA VARIADA CANELONS FRUITA BERENAR: NEULES I TORRONS	INICI DE LES VACANCES DE NADAL 

AGRICULTURA ECOLÒGICA 

PA INTEGRAL 

CARN D'ANDORRA 

EN CAS D'IMPREVIST, AQUEST MENÚ ES PODRÀ MODIFICAR. TOTS ELS MENÚS HAN ESTAT REVISATS PER LA DIE . ISTA
TOTS ELS ÀPATS VAN ACOMPANYATS DE PA I AIGUA. L'OLI PER AMANIR I CUINAR ÉS D'OLIVA. TOTS ELS ARREBOSSATS SÓN CASOLANS.
ELS PLATS SÓN ELABORATS PER LES CUINERES DEL CENTRE, SÓN D'ELABORACIÓ CASOLANA I ES MINIMITZEN ELS PROCESSATS.

AMANIDA OPCIONAL: A MÉS DEL MENJAR ESPECIFICAT, ELS DIES QUE AL MENÚ NO HI HAGI AMANIDA, SE'N PODRÀ DEMANAR A LA CUINA.

Berta Jiménez, col·legiada núm. 0703. 